

# Programa de Compañeros de Personas Mayores

## Hoja de Hechos



### Perspectiva General del Programa

El Programa de Compañeros de Personas Mayores les permite a los adultos mayores débiles que permanezcan en sus propios hogares y lejos de las clínicas. Los adultos mayores voluntarios son asignados a clientes mayores débiles para proporcionarles compañía y apoyo en casa. Los compañeros que son de bajos recursos reciben un estipendio por sus esfuerzos.

Algunas estaciones de voluntarios, tales como la Asociación de Alzheimer y el Hospital Methodist, refieren a sus clientes al Programa de Compañeros de Personas Mayores. El personal del programa, en cooperación con las estaciones de voluntarios, son responsables del entrenamiento, colocación y supervisión de los compañeros mayores.

En 2008, 96 compañeros ayudaron a que 117 adultos mayores débiles mantuvieran su dignidad e independencia en sus propios hogares.

### Actividades de los Voluntarios

Los compañeros mayores proveen asistencia en varias áreas incluyendo

- *Socialización* Proporcionan compañía; hablan, escuchan; ofrecen consejos de sus iguales
- *Servicios de compañía* Acompañan a los clientes a las citas médicas o a actividades recreativas y sociales
- *Cuidado de apoyo* Exploran servicios de la comunidad, comunican las necesidades de los clientes al personal del programa, ayudan con el cuidado durante el canso
- *Cuidado personal* Ayudan con la higiene personal, comidas y el ejercicio
- *Administración del Hogar* Ayudan con los quehaceres de casa livianos y la preparación de las comidas

### Disposiciones

El Programa de Compañeros de Personas Mayores está abierto a los individuos mayores de 60 años. Todos los voluntarios sirven 10-40 horas a la semana. Ellos reciben 40 horas de entrenamiento antes de su asignación, cinco horas adicionales de entrenamiento en servicio al mes, como también entrenamiento de apoyo en forma informal y permanente por parte del personal del programa.

Los voluntarios de bajos recursos reciben un estipendio de \$ 2.65 por hora. El estipendio no se considera un sueldo y no afecta otros beneficios o asistencia que los compañeros puedan recibir. Todos los voluntarios reciben asistencia con las comidas, un examen físico anual, complemento para gastos de transporte, seguro de accidentes y un reconocimiento.

### Información de Fondo

The Senior Source (La Fuente del Adulto Mayor) ha servido a los adultos mayores en el área del Dallas Metropolitano desde 1961. La agencia es una agencia asociada al United Way del Dallas Metropolitano. El Programa de Compañeros de Personas Mayores es parte de la Corporación para Servicios Nacionales y Comunitario.

### Para Mayor Información

214.823.5700 • Fax: 214.826.2441  
3910 Harry Hines Blvd., Dallas, Texas 75219

Info@TheSeniorSource.org  
www.TheSeniorSource.org